

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-05-10		
Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Kakao 300ml (MLE), Pieczywo mieszane 100g (GLU), Masło 20g (MLE), Sałatka z ryżem i kielbasą 150g (GLU, SEL, GOR, S02), Pomidor 80g ,	Rosolnik 500g (SOJ, SEL, GOR, S02), Filet z kurczaka w curry 90g (GLU, SOJ, MLE, SEL, S02), Ziemniaki b 200g , Surówka z marchwi i jabłka 150g (MLE), Napój owocowy 300g (S02),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (GLU), Masło 20g (MLE), Szyunka gotowana 80g (GOR), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Mandarynka 1szt ,	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (GLU, MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2583.12 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 72.03 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 37.06 g; Węglowodany ogółem: 389.47 g; suma cukrów prostych: 101.61 g; Sód: 5886.41 mg; Błonnik pokarmowy: 32.08 g;

niedziela 2026-05-10		
Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Kakao 300ml (MLE), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (GLU), Masło 20g (MLE), Sałatka z ryżem i kielbasą 150g (GLU, SEL, GOR, S02), Pomidor 80g ,	Rosolnik 500g (SOJ, SEL, GOR, S02), Kurczak w sosie potrawkowym 250g (GLU, SOJ, MLE, SEL, S02), Ziemniaki b 200g , Surówka z marchwi i jabłka 150g (MLE), Napój owocowy 300g (S02),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (GLU), Margaryna śniadaniowa 20g , Szyunka gotowana 80g (GOR), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Mandarynka 1szt ,	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (GLU, MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2638.22 kcal; Białko ogółem: 111.59 g; Tłuszcz: 67.92 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 26.30 g; Węglowodany ogółem: 398.10 g; suma cukrów prostych: 101.56 g; Sód: 5780.11 mg; Błonnik pokarmowy: 32.98 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-05-11 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Zupa mleczna z ryżem 300ml (<i>MLE</i>), Kawa z mlekiem 150ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 2szt (<i>JAJ</i>), Papryka 80g ,	Kalafiorowa 500ml (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>), Fasolka po bretońsku 350g (<i>GLU, GOR</i>), Ziemniaki b 200g , Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Kielbasa golonkowa 80g (<i>GLU, GOR</i>), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Serek homogenizowany owocowy 1szt (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (<i>GLU, MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2613.58 kcal; Białko ogółem: 117.42 g; Tłuszcz: 88.74 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 49.25 g; Węglowodany ogółem: 339.50 g; suma cukrów prostych: 74.80 g; Sód: 5537.55 mg; Błonnik pokarmowy: 29.89 g;

poniedziałek 2026-05-11 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Zupa mleczna z ryżem 300ml (<i>MLE</i>), Kawa z mlekiem 150ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 2szt (<i>JAJ</i>), Pomidor 80g ,	Kalafiorowa 500ml (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>), Pulpet mięsny z sosem warzywnym 250g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, S02</i>), Ziemniaki b 200g , Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Margaryna śniadaniowa 20g , Kielbasa szynkowa drobiowa 70g (<i>GLU, GOR</i>), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Serek homogenizowany owocowy 1szt (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (<i>GLU, MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2634.27 kcal; Białko ogółem: 114.70 g; Tłuszcz: 85.43 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 35.58 g; Węglowodany ogółem: 340.06 g; suma cukrów prostych: 71.08 g; Sód: 4903.09 mg; Błonnik pokarmowy: 24.98 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-05-12 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (GLU, MLE, GOR), Pieczywo mieszane 100g (GLU), Masło 20g (MLE), Szynka konserwowa 80g (GLU, GOR), Pomidor 80g ,	Kapuśniak z kapusty kiszanej 500ml (SOJ, SEL, GOR, S02), Gulasz wieprzowy duszony 250g (GLU, MLE), Kasza gryczana 300g , Surówka z kapusty pekińskiej 150g , Napój owocowy 300g (S02),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (GLU), Masło 20g (MLE), Dżem 80g/ser biały 30g 1Por (MLE, S02), Salata 35g ,
II Śniadanie: Kisiel owocowy 150g (GLU),	Podwieczorek: Bułka z szynką D 1szt (GLU, GOR),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2498.60 kcal; Białko ogółem: 91.60 g; Tłuszcz: 71.91 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 36.64 g; Węglowodany ogółem: 379.45 g; suma cukrów prostych: 123.41 g; Sód: 5863.15 mg; Błonnik pokarmowy: 26.48 g;

wtorek 2026-05-12 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (GLU, MLE, GOR), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (GLU), Masło 20g (MLE), Szynka konserwowa 80g (GLU, GOR), Pomidor 80g ,	Ziemniaczana 500g (SOJ, MLE, SEL, GOR, S02), Gulasz wieprzowy duszony 250g (GLU, MLE), Kasza gryczana 300g , Surówka z kapusty pekińskiej 150g , Napój owocowy 300g (S02),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (GLU), Masło 20g (MLE), Dżem 80g/ser biały 30g 1Por (MLE, S02), Salata 35g ,
II Śniadanie: Kisiel owocowy 150g (GLU),	Podwieczorek: Bułka z szynką D 1szt (GLU, GOR),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2739.75 kcal; Białko ogółem: 96.94 g; Tłuszcz: 77.41 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 39.99 g; Węglowodany ogółem: 411.86 g; suma cukrów prostych: 119.67 g; Sód: 5750.50 mg; Błonnik pokarmowy: 25.42 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-05-13 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Kawa b/ml 150ml (GLU, GOR), Pieczywo mieszane 100g (GLU), Masło 20g (MLE), Ser żółty 80g (MLE), Pomidor 80g ,	Zupa z fasolki szparagowej 500ml (SOJ, MLE, SEL, GOR, S02), Udko duszone w sosie własnym 120g (GLU), Ziemniaki b 200g , Surówka z selera 150g (MLE, SEL), Napój owocowy 300g (S02),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (GLU), Masło 20g (MLE), Kielbasa szynkowa wieprzowa 80g (GLU, SOJ, GOR), Ogórek kiszony 80g ,
II Śniadanie: Serek homogenizowany owocowy 1szt (MLE),	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (GLU, MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2670.47 kcal; Białko ogółem: 130.68 g; Tłuszcz: 100.15 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 53.43 g; Węglowodany ogółem: 319.92 g; suma cukrów prostych: 78.85 g; Sód: 6573.44 mg; Błonnik pokarmowy: 28.81 g;

środa 2026-05-13 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Kawa b/ml 150ml (GLU, GOR), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (GLU), Masło 20g (MLE), Pasta drobiowa 80g (SEL), Pomidor 80g ,	Zupa z fasolki szparagowej 500ml (SOJ, MLE, SEL, GOR, S02), Udko duszone w sosie własnym 120g (GLU), Ziemniaki b 200g , Surówka z selera 150g (MLE, SEL), Napój owocowy 300g (S02),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (GLU), Masło 20g (MLE), Kielbasa szynkowa wieprzowa 80g (GLU, SOJ, GOR), Sałata 35g ,
II Śniadanie: Serek homogenizowany owocowy 1szt (MLE),	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (GLU, MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2736.80 kcal; Białko ogółem: 129.13 g; Tłuszcz: 91.19 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 43.40 g; Węglowodany ogółem: 350.23 g; suma cukrów prostych: 82.10 g; Sód: 6749.76 mg; Błonnik pokarmowy: 33.47 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-05-14		
Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Ser topiony pl. 4szt (<i>MLE</i>), Pomidor 80g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>), Kotlet z mortadeli 110g (<i>GLU, JAJ, GOR</i>), Ziemniaki b 200g , Kapusta czerwona zasmażana 150g , Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Kielbasa krakowska 80g (<i>GLU, GOR</i>), Ogórek zielony 80g ,
II Śniadanie: Mandarynka 1szt ,	Podwieczorek: Bułka z szynką D 1szt (<i>GLU, GOR</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2472.69 kcal; Białko ogółem: 98.12 g; Tłuszcz: 83.34 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 50.07 g; Węglowodany ogółem: 330.19 g; suma cukrów prostych: 67.78 g; Sód: 5819.95 mg; Błonnik pokarmowy: 24.71 g;

czwartek 2026-05-14		
Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Ser topiony pl. 4szt (<i>MLE</i>), Pomidor 80g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 500ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>), Szynka wieprzowa duszona w sosie 90g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, S02</i>), Ziemniaki b 200g , Bukiet warzyw 150g , Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Schab pieczony 70g (<i>SOJ, SEL, S02</i>), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Mandarynka 1szt ,	Podwieczorek: Bułka z szynką D 1szt (<i>GLU, GOR</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2551.33 kcal; Białko ogółem: 115.15 g; Tłuszcz: 70.93 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 42.81 g; Węglowodany ogółem: 345.82 g; suma cukrów prostych: 64.45 g; Sód: 5822.57 mg; Błonnik pokarmowy: 27.04 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-05-15 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twaróg z rzodkiewką 100g (<i>MLE</i>), Pomidor 80g ,	Szpinakowa 500g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>), Ryba morskczuk z sosem greckim I 200g (<i>GLU, JAJ, RYB, SEL, GOR</i>), Ziemniaki b 200g , Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Ser fromage 1szt (<i>MLE</i>), Marmolada 50g (<i>S02</i>), Salata 35g ,
II Śniadanie: Pączek 1szt ,	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (<i>GLU, MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2456.11 kcal; Białko ogółem: 87.30 g; Tłuszcz: 71.78 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 36.83 g; Węglowodany ogółem: 334.68 g; suma cukrów prostych: 93.74 g; Sód: 4902.31 mg; Błonnik pokarmowy: 27.91 g;

piątek 2026-05-15 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Kawa z mlekiem 300ml (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Twaróg z zieleciną 100g (<i>MLE</i>), Pomidor 80g ,	Szpinakowa 500g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>), Ryba morskczuk z sosem greckim D 200g (<i>RYB, SEL</i>), Ziemniaki b 200g , Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Ser fromage 1szt (<i>MLE</i>), Marmolada 50g (<i>S02</i>), Salata 35g ,
II Śniadanie: Pączek 1szt ,	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (<i>GLU, MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2369.64 kcal; Białko ogółem: 87.68 g; Tłuszcz: 54.21 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 25.36 g; Węglowodany ogółem: 341.39 g; suma cukrów prostych: 88.34 g; Sód: 4892.40 mg; Błonnik pokarmowy: 25.67 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-05-16 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Kawa b/ml 150ml (GLU, GOR), Pieczywo mieszane 100g (GLU), Masło 20g (MLE), Ser topiony pl. 4szt (MLE), Papryka 80g ,	Fasolowa z parówką wierzową cieką 500ml (GLU, SOJ, SEL, GOR, S02), Kaszka manna na mleku z sosem truskawkowym 250ml (GLU, MLE), Surówka z cukini, marchewki i jabłka 120g (MLE), Napój owocowy 300g (S02),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (GLU), Masło 20g (MLE), Powidla 50g/serek granii 1 szt 1Por (MLE), Ogórek zielony 80g ,
II Śniadanie: Pomarańcza 150g ,	Podwieczorek: Bułka z szynką D 1szt (GLU, GOR),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2537.34 kcal; Białko ogółem: 119.49 g; Tłuszcz: 75.97 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 46.81 g; Węglowodany ogółem: 359.16 g; suma cukrów prostych: 108.27 g; Sód: 4752.48 mg; Błonnik pokarmowy: 27.89 g;

sobota 2026-05-16 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Kawa b/ml 150ml (GLU, GOR), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (GLU), Masło 20g (MLE), Ser topiony pl. 4szt (MLE), Pomidor 80g ,	Selerowa z parówką cieką wieprzową 500ml (GLU, SOJ, MLE, SEL, S02), Kaszka manna na mleku z sosem truskawkowym 250ml (GLU, MLE), Surówka z cukini, marchewki i jabłka 120g (MLE), Napój owocowy 300g (S02),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (GLU), Masło 20g (MLE), Powidla 50g/serek granii 1 szt 1Por (MLE), Sałata 35g ,
II Śniadanie: Pomarańcza 150g ,	Podwieczorek: Bułka z szynką D 1szt (GLU, GOR),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2578.87 kcal; Białko ogółem: 117.88 g; Tłuszcz: 76.42 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 47.18 g; Węglowodany ogółem: 357.00 g; suma cukrów prostych: 106.31 g; Sód: 4581.05 mg; Błonnik pokarmowy: 25.94 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-05-17 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Kakao 300ml (<i>MLE</i>), Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka z kotła 80g (<i>GLU, GOR</i>), Rzodkiewka 80g ,	Rosół z makaronem 500g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, S02</i>), Kotlet mielony 90g (<i>GLU, JAJ</i>), Ziemniaki b 200g , Mizeria 150g (<i>MLE</i>), Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka konserwowa 50g (<i>GLU, GOR</i>), Ser biały 30g (<i>MLE</i>), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Galaretką z owocami mieszanymi 200g ,	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (<i>GLU, MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2546.85 kcal; Białko ogółem: 103.43 g; Tłuszcz: 90.66 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 48.42 g; Węglowodany ogółem: 334.99 g; suma cukrów prostych: 82.93 g; Sód: 5452.35 mg; Błonnik pokarmowy: 20.20 g;

niedziela 2026-05-17 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Kakao 300ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Szynka z kotła 80g (<i>GLU, GOR</i>), Pomidor 80g ,	Rosół z makaronem 500g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, S02</i>), Klops gotowany w sosie pomidorowym 90g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Ziemniaki b 200g , Fasolka szparagowa 150g , Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Margaryna śniadaniowa 20g , Szynka konserwowa 50g (<i>GLU, GOR</i>), Ser biały 30g (<i>MLE</i>), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Galaretką z owocami mieszanymi 200g ,	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (<i>GLU, MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2613.47 kcal; Białko ogółem: 111.34 g; Tłuszcz: 70.81 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 30.84 g; Węglowodany ogółem: 380.68 g; suma cukrów prostych: 81.30 g; Sód: 6178.00 mg; Błonnik pokarmowy: 24.98 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-05-18 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa b/ml 150ml (<i>GLU, GOR</i>), Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Kielbasa żywiecka 80g (<i>GLU,</i> <i>GOR</i>), Ogórek kiszony 80g ,	Jarzynowa 500ml (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>), Risotto D 350g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR, S02</i>), Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 1szt/ser topiony 50g 1Por (<i>JAJ,</i> <i>MLE</i>), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Jabłko 1szt ,	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (<i>GLU, MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2524.88 kcal; Białko ogółem: 96.60 g; Tłuszcz: 81.63 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 50.83 g;
Węglowodany ogółem: 333.66 g; suma cukrów prostych: 69.18 g; Sód: 5843.30 mg; Błonnik pokarmowy: 30.31 g;

poniedziałek 2026-05-18 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa b/ml 150ml (<i>GLU, GOR</i>), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Kielbasa żywiecka 80g (<i>GLU,</i> <i>GOR</i>), Pomidor 80g ,	Jarzynowa 500ml (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>), Risotto D 350g (<i>SEL</i>), Napój owocowy 300g (<i>S02</i>),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (<i>GLU</i>), Masło 20g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane 1szt/ser topiony 50g 1Por (<i>JAJ, MLE</i>), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Jabłko 1szt ,	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (<i>GLU, MLE</i>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2502.24 kcal; Białko ogółem: 97.07 g; Tłuszcz: 69.98 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 46.78 g;
Węglowodany ogółem: 344.14 g; suma cukrów prostych: 68.53 g; Sód: 5205.42 mg; Błonnik pokarmowy: 30.53 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: VII		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: Podstawa dzieci		
Kawa b/ml 150ml (GLU, GOR), Pieczywo mieszane 100g (GLU), Masło 20g (MLE), Marmolada 60g/ kielbasa szynkowa drobiowa 50g 1Por (GLU, GOR, S02), Pomidor 80g ,	Neapolitańska z serków topionych z makaronem 500g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02), Wątróbka drobiowa smażona z cebulką 130g (GLU), Ziemniaki b 200g , Surówka z ogórka kiszzonego 150g , Napój owocowy 300g (S02),	Herbata 400g , Pieczywo mieszane 100g (GLU), Masło 20g (MLE), Pasztet drobiowy 80g (GLU, GOR), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Banan 1szt ,	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (GLU, MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2821.38 kcal; Białko ogółem: 106.76 g; Tłuszcz: 98.21 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 53.30 g; Węglowodany ogółem: 361.68 g; suma cukrów prostych: 123.41 g; Sód: 5476.67 mg; Błonnik pokarmowy: 23.55 g;

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna dzieci		
Kawa b/ml 150ml (GLU, GOR), Pieczywo pszenne- żytnie 130g (GLU), Masło 20g (MLE), Marmolada 60g/ kielbasa szynkowa drobiowa 50g 1Por (GLU, GOR, S02), Pomidor 80g ,	Neapolitańska z serków topionych z makaronem 500g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02), Filet gotowany w sosie koperkowym 90g (GLU, MLE), Ziemniaki b 200g , Kalafior gotowany 150g , Napój owocowy 300g (S02),	Herbata 400g , Pieczywo pszenne- żytnie 130g (GLU), Masło 20g (MLE), Pasztet drobiowy 80g (GLU, GOR), Pomidor 80g ,
II Śniadanie: Banan 1szt ,	Podwieczorek: Bułka z serem D 1szt (GLU, MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2864.23 kcal; Białko ogółem: 107.83 g; Tłuszcz: 88.57 g; kwasy tłuszczowe nasycone: 52.46 g; Węglowodany ogółem: 380.10 g; suma cukrów prostych: 122.92 g; Sód: 5702.23 mg; Błonnik pokarmowy: 25.33 g;

Dietetyk

.....